〔記号〕　月経×　　中間痛△　　不正出血▲　　性交○　　中間期帯下感＋

年				
月				
日				
月経周期				
℃				
.2				
.1				
37.0				
.9				
.8				
.7				
.6				
.5				
.4				
.3				
.2				
.1				
36.0				
記号記入欄				

〔記号〕　月経×　　中間痛△　　不正出血▲　　性交○　　中間期帯下感＋

年				
月				
日				
月経周期				
℃				
.2				
.1				
37.0				
.9				
.8				
.7				
.6				
.5				
.4				
.3				
.2				
.1				
36.0				
記号記入欄				