

栄養指導セミナー

参加費無料
先着20名様
(事前予約制)

～今日からはじめよう妊活食～

こんな時どうしたらいいの？

食に関するちょっとした疑問にも管理栄養士がお答えします

【開催場所】▶▶ 仙台ARTクリニック ラベンダーホール

有限会社シーガル 管理栄養士

【講師】▶▶ 川下朋香 先生、石塚千夏 先生

【予約方法】▶▶ 当院の予約システムにてご予約願います

【日時・セミナー内容】▶▶ 全日程 AM10:00～11:00

2月8日(木)

「性差を考慮した体重管理について」

2月22日(木)

「何をどれくらい食べたらいいの？セルフモニタリングとセルフケア」

3月8日(木)

「妊活に大切なビタミンについて」

3月22日(木)

「冷えと添加物・妊活にいい食べ物って？」



個別の
栄養相談も
実施しております

～個別栄養相談のご案内～

日時: 毎週水曜 AM、木曜 PM

費用: 1回 1,000円

(ご夫婦でのご相談の場合は1,500円)

所要時間: 初回40分(ご夫婦の場合は60分)

2回目以降30分(ご夫婦の場合は45分)

開催場所: 仙台ARTクリニック カウンセリングルーム

予約方法: (有)シーガル 022-797-3460へお電話にてご予約願います